



Estimados padres de familia,

Reciban un saludo y las recomendaciones que protección civil nos hace llegar con respecto a las altas temperaturas que nuestro estado presenta.

Son consideraciones que conviene seguir para salvaguardar nuestra integridad física. A continuación se enuncian:

- ● Debido al aumento de las temperaturas en los próximos días, entre 35 y 42 grados Celsius, y la aparición de nubes cumulonimbus que causan aire sofocante en la mayoría de las áreas, aquí hay algunas advertencias y alertas...

- ● Los vehículos deben ser evacuados de:
 - 1- Sustancias gaseosas.
 - 2- Encendedores.
 - 3- Bebidas gaseosas.
 - 4- Perfumes y baterías de dispositivos en general.
 - 5- Las ventanas del automóvil deben permanecer abiertas (para respirar).
 - 6- No llenar completamente el tanque de combustible del automóvil.
 - 7- Llenar el tanque de combustible del automóvil por la tarde.
 - 8- No viajar en automóvil por la mañana.
 - 9- No inflar demasiado los neumáticos del automóvil, especialmente al viajar.

- ● Debes tener cuidado con los escorpiones y serpientes, ya que saldrán notablemente de sus madrigueras y podrían ingresar a granjas y hogares en busca de refrigeración.

- ● Beber mucha agua y líquidos.

- ● Asegurarse de no encender los calentadores de agua.



- ● Asegurarse de no colocar cilindros de gas al sol.
- ● *Asegurarse de no sobrecargar los medidores de electricidad y no encender los aires acondicionados excepto donde se encuentre la familia, especialmente durante las horas de mayor calor.*
- ● *Mantenerse alejado de la exposición directa al sol, especialmente durante el período de 10 am a 3 pm.*

Adicional a estas recomendaciones les pedimos usar protector solar, traer vasos térmicos con hielo para que cuando se terminen su agua puedan rellenarlo; también pueden llevar gorras para usar fuera del salón. Valdría la pena hablar con sus hijos de acuerdo a su edad para que estén conscientes de su entorno y tengan acciones de auto cuidado.

Les reiteramos nuestro compromiso de cuidado a nuestros alumnos.

Saludos y gracias

Dra. Úrsula Hierro Kapellmann

Dirección OAM