



## Donación de sangre para un miembro de la comunidad

Estimados padres de familia:

Hoy un miembro de nuestra comunidad necesita de nuestro apoyo, MARIO ALBERTO ESPONDA ARGÜERO requiere de plaquetas y sangre, se encuentra internado en el Hospital Muguerza Alta Especialidad.

La ayuda que podamos ofrecer en este momento es importante para su salud, por favor acudan a donar.

Agradecemos encarecidamente toda la ayuda que le podamos proporcionar.

Dra. Úrsula Hierro Kapellmann

# DONACIÓN DE SANGRE

Para mayor información:  
8399 3407  
818 2805 103  
bancodesangremx  
donador.voluntario@christus.mx

## Requisitos

Tener un peso mayor a 50 kg.

Edad de 18 años a 65 años.

Presentar identificación oficial vigente.

No haber padecido en las últimas 2 semanas gripa, diarrea o fiebre.

No haber tenido ningún tipo de cirugía en los últimos 6 meses.

No haberse realizado un tatuaje, perforación o acupuntura en los últimos 4 meses.

Algunas vacunas permiten donar después de aplicadas (Consultar).

Consumir ya sea fruta, cereales, jugo, té y/o agua antes de acudir a la donación de sangre.

Las personas que tengan prácticas sexuales de riesgo no pueden ser candidatos para donar sangre.

CHRISTUS MUGUERZA

## Banco de sangre

### CHRISTUS MUGUERZA Hospital Alta Especialidad

📍 Av. Hidalgo No. 2525 Pte.  
Col. Obispado, Monterrey,  
Nuevo León, México.

🕒 Lunes a Domingo de  
7:00 am a 8:00 pm

☎ 83 99 34 00 ext. 3104/3105



CHRISTUS MUGUERZA

# Donación de Plaquetas

## POR AFÉRESIS



La donación por Aféresis es un procedimiento en el cual solo los componentes que sean necesarios se donarán, tal es el caso de las plaquetas; éstas se producen dentro de los huesos, viven en la sangre y participan en la coagulación, es decir, ayudan a controlar el sangrado.



**CHRISTUS  
MUGUERZA**  
Sistema de Salud

### Duración:

1 hora y media a 2 horas.  
Se puede volver a donar dentro de 15 días.

### Requisitos:

Los requisitos son iguales a los de donación de sangre total, además, el personal de Banco de Sangre previo al proceso de donación por aféresis valorará:

- El calibre de vena central por ambos brazos.
- Cuenta plaquetaria de 150-450 $\mu$ L.
- Hematocrito en hombres mayor a 40% y en mujeres mayor a 38%.
- No haber tomado antiinflamatorios no esteroideos (AINES).

### Medicamentos con AINES que requieren suspensión para tu donación de plaquetas:

**48 hrs.  
antes**

Aceclofenaco, Acetaminic, Ácido Mefenámico, Diclofenaco, Dexibuprofeno, Flubiprofeno, Ibuprofeno, Indometacina, Ketoprofeno y Ketorolaco.

**5 días  
antes**

Ácido Acetil Salicílico, Diflunisal, Fenibutazona, Meloxicam, Nabumetona, Naproxeno, Piroxicam, Sulindaco y Tenoxicam.

Horario de atención a donantes de plaquetas:  
24 hrs. de Lunes a Domingo

## REQUISITOS

- Identificación oficial vigente.
- Ser mayor de 18 y menor 65.
- Peso corporal mayor de 50kg.
- Mujeres que no estén embarazadas o en período de lactancia.
- No haber ingerido bebidas alcohólicas las últimas 24 hrs.
- No haber padecido Hepatitis después de los 10 años de edad.
- Estar en buen estado de salud.
- No haber tenido tatuajes, perforaciones o acupuntura en los últimos cuatro meses.
- No estar en tratamiento médico.
- No padecer alguna enfermedad contagiosa por vía sanguínea (VIH, Hepatitis, Sífilis, Chagas, Brucella).

**¡¡IMPORTANTE!**  
Come bien y toma abundantes líquidos antes de donar

Horario de atención:  
Lunes a domingo de 7:00 a 20:00 hrs

## CROQUIS DE ESTACIONAMIENTO



\*La tarifa del boleto de estacionamiento solamente será cubierta si deja su vehículo en el estacionamiento institucional, sobre la calle Belisario Domínguez.

